

<https://college-dolto-chaponost.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article517>



TUTO pour réaliser un NOEUD DE 8 (parties 1 et 2)

- Vie du collège - Activités - Association sportive -



Date de mise en ligne : lundi 9 mai 2022

Copyright © Collège Françoise Dolto - Chaponost - Tous droits réservés

TUTO pour réaliser un NOEUD DE 8, PARTIE 1



- D'abord, prends environ 1 mètre de corde.
- Ensuite, fais une boucle (la tête du serpent) !
- Après, tu fais le tour de la boucle avec la corde (étrangle le serpent).
- Pour terminer, passe la corde dans la boucle (crève l'œil du serpent).

[Impossible de lire la video]

Tu viens de réaliser un nœud de 8.

Attention, ce n'est que la 1ère étape, il va ensuite falloir l'attacher au baudrier pour s'encorder complètement.

TUTO pour S'ENCORDER COMPLÈTEMENT, PARTIE 2

- D'abord, prends le brin libre et passe-le dans ton pontais, de bas en haut.
- Ensuite, avec le brin libre toujours, suis le nœud de 8 que tu as déjà fait.
- Pour terminer, réalise un nœud d'arrêt.

[Impossible de lire la video]

Tu viens de t'encorder complètement.

Attention, n'oublie pas de te co-vérifier avec ton assureur et ton contre-assureur !

Tu peux retrouver les étapes sur ce site :

<http://club-grimpons.e-monsite.com/pages/points-securite/les-points-securite-1.html>

M. Tavernier (EPS)